BWLETIN

MANTELL GWYNEDD

MEDI 2025

O Wirfoddoli i'r Brifysgol

Ers mis Chwefror 2025, mae Simon o Abergwyngregyn wedi bod yn gwirfoddoli un bore'r wythnos draw yn siop elusen y Groes Goch ym Mangor. Mae'r hyn a ddechreuodd fel cam bach i wirfoddoli wedi tyfu'n daith ysbrydoledig o gyflawniad, datblygiad, a meithrin hyder.

Dechreuodd llwybr Simon i wirfoddoli gyda chefnogaeth gan Glyn o Wasanaeth Ieuenctid Gwynedd trwy ei annog i chwilio am gyfleoedd a fyddai'n helpu i fagu ei hyder a datblygu ei sgiliau cymdeithasol ar ôl gadael yr ysgol. Er mwyn ei gefnogi i ganfod lleoliad gwirfoddoli addas, cafodd Simon ei gyfeirio at Jordan o brosiect Gafael Llaw i Wirfoddoli yn Mantell Gwynedd. Roedd darganfod rôl oedd yn medru cynnig strwythur clir i'w ddiwrnod, ac mewn awyrgylch croesawgar, yn rhai o anghenion pwysicaf ac na fyddai'n achosi gormod o straen arno.

Ers dechrau yn ei rôl, mae Simon wedi ymgymryd ag amrywiaeth o ddyletswyddau megis didoli rhoddion i baratoi arddangosfeydd yn y ffenest. Yn bwysicach fyth, mae ei annibynniaeth a'i hyder wedi tyfu'n gyson dros gyfnod byr iawn. Un o'r datblygiadau mwyaf nodedig yw ei allu i deithio ar ei ben ei hun ar fws o'i gartref i'r siop, rhywbeth nad oedd yn teimlo y gallai ei wneud ar ddechrau ei daith wirfoddoli.

Yn ddiweddar, mae ei ymrwymiad wedi cael ei gydnabod yn ffurfiol wrth iddo gyrraed carreg millitir trwy dderbyn tystysgrifau **25 awr** a **50 awr** trwy **Gynllun Gwirfoddoli Gwynedd**. Cyflawniad arwyddocaol sy'n tynnu sylw at ei ymroddiad a'i gyfraniad.

Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU
Funded by UK Government

01286 672 626
www.mantellgwynedd.com
ymholiadau@mantellgwynedd.com

CANOLFAN GWIRFODDOLI

Yn sgil ei ddatblygiad trwy wirfoddoli, mae Simon wedi bod yn paratoi ar gyfer ei ddyfodol. Yn ddiweddar, mae wedi cael cynnig lleoliad gyda Phrifysgol Keele i astudio Ffiseg ac Astroffiseg. Er ei angerdd am wyddoniaeth, ar un adeg doedd ganddo ddim yr hyder i ystyried addysg uwch. Diolch i'w ymrwymiad, twf personol, mae bellach yn teimlo'n barod i gymryd y cam cyffrous mawr nesaf.

Wrth fyfyrio ar ei daith dros y flwyddyn ddiwethaf, dywed Simon:

"Wnaeth Jordan o Mantell Gwynedd yr holl broses o ddod o hyd i gyfle gwirfoddoli addas yn esmwyth iawn. Mae yna lawer o bobl fel fi sydd eisiau dysgu sgiliau newydd, gwella hyder a iechyd meddwl, neu gyfrannu at gymdeithas ond sydd angen ychydig o hwb i'w helpu i ddechrau arni. Mae prosiect Gafael Llaw wedi bod yn wych wrth roi'r gefnogaeth a'r annogaeth yma i mi."

Mae hanes Simon yn enghraifft bwerus o sut all wirfoddoli gyda'r gefnogaeth iawn ddatgloi potensial, meithrin hyder, ac agor drysau i gyfleoedd newydd cyffrous. Mae ei gyflawniadau yn dangos pa mor bell y mae wedi dod mewn cyfnod byr.

Prosiect Gafael Llaw i Wirfoddoli
Helping Hand to Volunteer Project

Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU
Funded by UK Government

CANOLFAN GWIRFODDOLI

RHEILFFORDD TALYLLYN RAILWAY

Achlysur hanesyddol i Reilffordd Talyllyn

Ym mis Awst draw yn Nhywyn bu dathliad a dadorchuddiad swyddogol Wagen Powdwr Gwn newydd. Dyma brosiect a wnaed yn bosibl trwy Grant Gwirfoddolwyr Ifanc Gwynedd sy'n cael ei weinyddu gan Mantell Gwynedd.

Dyfarnwyd £5,000 i'r 'Grŵp Aelodau Ifanc' adeiladu *replica* ffyddlon o wagen powdwr gwn a ddefnyddiwyd ar y rheilffordd hon ar un adeg.
Ar ôl misoedd o ymroddiad, gwaith tîm, a chrefftwaith ymarferol, mae'r wagen yn barod am i deithio'r rheilffordd ac yn rhan balch iawn o dreftadaeth y rheilfford.

Llongyfarchiadau enfawr i'r holl wirfoddolwyr ifanc. Am ddwy flynedd, mae nhw wedi rhoi'u calonnau a'u hegni i ddod â'r darn arbennig hwn o hanes yn ôl yn fyw. Diolch i'w hangerdd bydd hanes un o reilffyrdd treftadaeth Gwynedd yn aros gyda ni am genedlaethau i ddod.

CANOLFAN GWIRFODDOLI

Mis Hydref

RHWYDWAITH RHEOLWYR GWIRFODDOLI GWYNEDD VOLUNTEER MANAGER'S NETWORK

Gwefan Gwirfoddoli Cymru
Volunteering Wales Website

16/10/2025
2.30pm-3.30pm
Ar lein / Online

MANTELL GWYNEDD

01286 672 626
gwirfoddoli@mantellgwynedd.com

GRANT GWIRFODDOLWYR IFANC GWYNEDD 2025-26

£5,240 ar gael

Cyllid ar gyfer prosiectau sy'n cael eu harwain gan bobl ifanc, i bobl ifanc!

Cysylltwch am becyn cais neu am sgwrs

Dyddiad cau: 20/10/2025

gwirfoddoli@mantellgwynedd.com

MANTELL GWYNEDD

Gwirfoddoli Cymru Volunteering Wales

Cynllun Cyfeillio Ffrindia' Newydd

Ydych chi'n chwilio am gyfle gwirfoddoli ystyrlon? Ymunwch â ni!

Beth?

Cyfeillio gydag unigolyn dros 50 sy'n teimlo'n unig

Pam?

Dim ond awr neu ddwy yr wythnos ond mae'n gwneud gwir wahaniaeth i fywyd rhywun

Sut?

Cysylltwch gyda'r Swyddog Prosiect!

beca.gruffydd@mantellgwynedd.com
(01286) 672 626
www.mantellgwynedd.com

Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU
Funded by UK Government

Cynllun Cyfeillio Ffrindia' Newydd

Ydych chi'n nabod rhywun sy'n teimlo'n unig neu'n ynysig? Cysylltwch gyda ni!

Beth?

Mae ein gwirfoddolwyr yn cynnig ychydig o gwmni a sgwrs gyfeillgar yn wythnosol

🚫Nid ydym yn darparu gofal bersonol, cymorth ariannol na chludiant

Pwy?

Unigolion dros 50 oed sy'n byw yn ardal Arfon, Gwynedd sy'n profi unigrwydd

✉ beca.gruffydd@mantellgwynedd.com
📞 (01286) 672 626
🌐 www.mantellgwynedd.com

Mantell Gwynedd
Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU
Funded by UK Government

CANOLFAN GWIRFODDOLI

Dyma Ni Befriending, prosiect Croeso Menai

Mae Dyma Ni Befriending yn brosiect sy'n berthyn i Croeso Menai, gan gynnig cyfeillgarwch a chefnogaeth i rai sy'n ceisio lloches ac yn byw yma yng ngogledd orllewin Cymru.

Mae rhai sy'n ceisio lloches yn gorfod byw mewn rhyw wagle am fisoedd, hyd yn oed blynyddoedd, cyn i benderfyniad gael ei wneud ar eu hachos. Yn ystod y cyfnod hwn ni chânt weithio fel arfer a £49.18 yr wythnos yn unig sydd ganddynt i fyw.

Mae'r rhethreg ar y cyfryngau a chan grwpiau gwrthwynebol yn aml yn elyniaethus, gydag agweddau negyddol, llidiog yn gyffredin. Y gwirionedd yw bod gan ein ffrindiau lawer i'w gynnig i'r DU – mae gwirfoddolwyr ynghyd â cheiswyr lloches yn elwa ar y cyswllt o'r ddwy ochr a ddarperir gan DNB ac yn ei fwynhau.
Mae'n broject sy'n atgyfnerthu statws Cymru fel Cenedl Noddfa.

Mae'n grŵp gwirfoddolwyr cyfeillgar yn cefnogi
2 sesiwn galw-heibio yrwythnos, teithiau cerdded ac ymweliadau, cyfeiriadauifanciau bwyd, sesiynau garddio (yn dymhorol),dysgu Saesneg a Chymraeg, cymorth i ddod o hydiddillad, eitemau cegin hanfodol, arweinbost i fynonellau cymorth iechyd, tai, addysga.y.b..

Gall gwirfoddolwyr ymrwymo i un neu ddau sesiwn y mis, ar gyfer gweithgareddau cymdeithasol yn bennaf, neu maent yn gallu rhoi cymorth i'n tîm craidd drefnu gweithgareddau ychwanegol fel uchod.

CROESO MENAI

Ar gyfer gwybodaeth ychwanegol ynglŷn â Gwirfoddoli gyda

ebost: dymanibefriending@gmail.com

07900 353043 WhatsApp: 07388 600528
Rhif Elusennol : 1186363

DYMA NI
HERE WE ARE

IECHYD A LLESIANT

Digwyddiadau yn mis Hydref

Edrychwn ymlaen i'ch gweld!

CRONFA URDDAS MISLIF

Sicrhau bod mynediad at gynnyrch mislif, sydd am ddim ac yn hygyrch yn y ffordd fwyaf ymarferol ac urddasol bosibl

Ydych chi yn sefydliad cymunedol sydd eisiau darparu a dosbarthu cynnyrch mislif i'ch defnyddwyr?

I ddatgan diddordeb ac i drafod ymhellach, cysylltwch a ni;

01286 679870

Urddasmislif@gwynedd.llyw.cymru

Llywodraeth Cymru
Welsh Government

CYNGOR GWYNEDD

GRANTIAU

PAVO
Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Powys
Powys Association of Voluntary Organisations

PARTNERIAETH RHEILFFYRDD Y CAMBRIAN RAILWAY PARTNERSHIP

TRAFNIDIAETH CYMRU
TRANSPORT FOR WALES

200 Years of Train Travel Since 1825

CAMBRIAN RAILWAY PARTNERSHIP
RAILWAY 200 GRANT

To mark the 200th anniversary of the modern railway, the Cambrian Railway Partnership has launched the **2025 Community Grant Fund**, offering financial support for projects that celebrate railway history and contribute to community development.

ROUND TWO

WITHIN 6 MILES OF A RAILWAY STATION ON THE CAMBRIAN LINE

AWARDS OF UP TO £500

OPEN TO COMMUNITY ORGANISATIONS, CHARITIES, CIC

www.thecambrianline.co.uk/post/railway-200-grant-round-two

GWYBODAETH

Gweithdai AM DDIM ar gyfer y Sector Gwirfoddol a Chymunedol

Disclosure & Barring Service

Ymunwch ar gyfres o weithdai am ddim a gyflwynir gan y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd (DBS) wedi'u cynllunio'n benodol ar gyfer y Sector Gwirfoddol a Chymunedol yng Nghymru

🔍Gweithdy Trosolwg DBS

📅 Maw 8 Gorff | 🕛 12:00–13:00
📅 Gwe 31 Hyd | 🕘 09:30–10:30

Deall gwiriadau'r Gwasanaeth DBS, gweithgaredd rheoleiddiedig, prosesau gwahardd a dyletswyddau atgyfeirio.

📋 Gweithdy Gwasanaeth DBS

📅 Mer 13 Awst | 🕙 10:00–11:30
📅 Mer 10 Rhag | 🕛 12:00–13:30

Ymchwiliad manwl i lefelau gwiriadau DBS, cymhwysedd, recriwtio diogel a'r Gwasanaeth Diweddaru

🚫 Gweithdy Gwahardd DBS

📅 Maw 14 Hyd | 🕙 10:00–11:30
📅 Maw 20 Ion | 🕛 12:00–13:30

Dysgwch pryd a sut i gyfeirio, Y llwybrau cyfeirio, a chanlyniadau diffyg gweithredu

📨 Gweithdy Casglu Gwybodaeth y Gwasanaeth DBS

📅 Maw 25 Tach | 🕐 13:00–14:30
📅 Maw 10 Chwef | 🕚 11:00–12:30

Deall eich dyletswydd gyfreithiol i rannu gwybodaeth a'r ddeddfwriaeth y tu ôl iddi.

🔄 Gweithdy Gwasanaeth Diweddaru DBS

📅 Mer 17 Rhag | 🕛 12:00–13:30
📅 Maw 24 Chwef | 🕙 10:00–11:30

Dysgwch sut i ddefnyddio'r Gwasanaeth Diweddaru i symleiddio recriwtio.

📫 Gweithdy Gwasanaeth Atgyfeirio Gwahardd y Gwasanaeth DBS

📅 Gwener 12 Rhagfyr | 🕙 10:00–11:00
📅 Mawrth 17 Chwefror | 🕐 13:00–14:00

Sesiwn ffocws ar ddyletswydd gyfreithiol i atgyfeirio a gwneud atgyfeiriadau effeithiol.

⚠️ Gweithdy Ymddygiad Niweidiol y Gwasanaeth DBS

📅 Maw 11 Tach | 🕙 10:00–11:30
📅 Mer 4 Chwef | 🕚 11:00–12:30

Archwilio ymddygiad niweidiol, risgiau diogelu, a gwneud atgyfeiriadau gwahardd.

✅ Pam mynychu?

- Canllaw penodol i'r sector
- Gwella arferion diogelu
- AM DDIM i fynychu
- Rhwydweithio a rhannu arferion da

📩 Llefydd cyfyngedig ar gael- archebwch heddiw isod:

🔗 Archebwch yma

Digwyddiad Rhwydweithio

Cefnogi llais pobl ifanc yn ardal Dwyfor!

Y nod

Cysylltu gweithiwyr proffesiynol lleol, gweithwyr ieuenctid, gwirfoddolwyr a grwpiau cymunedol sy'n ymgysylltu a phobl ifanc 11-25 i:

- Rhannu syniadau
- Datblygu cysylltiadau
- Cryfhau llais pobl ifanc
- Dysgu mwy am y cyfleoedd sydd ar gael i bobl ifanc leisio eu barn, cael eu clywed a chreu newid

Pam dod?

- Cwrdd ag eraill
- Rhannu syniadau
- Cefnogi llais pobl ifanc
- Paned a sgwrs

22.10.25

Clwb Pêl-droed, Pwllheli

10yb-12.30yp

Cadarnhau presenoldeb - e-bostiwch rachel.griffith@barnardos.org.uk

CRONFA GYMUNEDOL COMMUNITY FUND

RHIFAU COFRESTRU'R ELUSEN 216250 A SC037605
BARNARDO'S REGISTERED CHARITY NOS. 216250 AND SC037605