MANTELL GWYNEDD
CANOLFAN GWIRFODDOLI • VOLUNTEER CENTRE

Cyfleoedd Gwirfoddoli sydd wedi cyrraedd y swyddfa yn ddiweddar

(rhifyn Ebrill 2013)

ASH

Mae ASH (Action on Smoking and Health) yn fudiad cenedlaethol ar gyfer pobl ifanc (16 – 24 oed) ac maent yn chwilio am **Arweinwyr Gwirfoddoli Ardal** ar draws Cymru. Ymysg dyletswyddau yr arweinydd mae dod i ddeall am beryglon a'r afiechydon sydd yn cael eu hachosi gan ysmygu, codi ymwybyddiaeth o'r mudiad, recriwtio a chefnogi gwirfoddolwyr yn lleol a bod yn llys-gennad i'r mudiad.

PONTIO, BANGOR

Beth am helpu i stiwardio digwyddiadau gyda PONTIO ym Mangor? Cynhelir gwahanol ddigwyddiadau gan gynnwys cynyrchiadau theatr, ffilm, cerddoriaeth, syrcas a dawns, ynghyd â pherfformiadau celfyddydol arloesol eraill. Gallwch wirfoddoli drwy helpu i ddangos y ffordd i mewn, derbyn tocynnau, tywys pobl i'w seddi ayb.

CWMNI NOD GLAS, Dinas Mawddwy.

Mae Cwmni Nod Glas Cyf yn hyrwyddo cynaladwyedd Mawddwy yn economaidd, amgylcheddol a chymdeithasol.

Mae dau gyfle i wirfoddoli gyda'r mudiad :-

- helpu i ddarparu bwyd a rhedeg y caffi cymunedol
- hyrwyddo'r profiad i ymweld â Dinas Mawddwy drwy gyfarch a chynnig gwybodaeth am yr ardal.

Ras Bywyd

Beth am gymryd rhan neu helpu i stiwardio pan fydd Cancer UK yn cynnal Ras Bywyd (Race for Life) yng Nghaernarfon dydd Sul, **2il Mehefin?**

DEUDRAETH CYF.

A ydych chi eisiau gwirfoddoli mewn PROSIECT GARDDIO newydd a chyffrous? Mae Deudraeth Cyf wedi lansio gardd gymunedol newydd yn hen Erddi Meithrinfa Portmeirion ym Minffordd.

CASTELL PENRHYN

Mae Adran Ddysgu, Castell Penrhyn angen gwirfoddolwyr i fod yn **'Gynorthwywyr Dysgu'** – sef i hyrwyddo cyfleodd dysgu yn y Castell, cynorthwyo gyda ymweliadau addysgol a datblygu deunyddiau pwrpasol.

A G R O

Mae AGRO (mudiad adfer Môn a Gwynedd) yn chwilio am **arweinyddion gwirfoddol.** Fel arweinydd, byddwch yn gyfrifol am drefnu a rhedeg grŵp wythnosol yn eich ardal ar gyfer pobl sydd yn gwella o ddibyniaeth ar alcohol a chyffuriau eraill. Darperir hyfforddiant a chefnogaeth.

GWIRFORCE

Ydych chi rhwng 14 a 25? Mae GwirForce – sef panel o bobl ifanc rhwng 14 a 25 oed gyda'r nod o hyrwyddo a herio delwedd gwirfoddoli ymysg ieuenctid yng Nghymru – yn chwilio am **aelodau.**

WRVS Bangor

Mae WRVS wedi symud i swyddfa newydd ym Mangor. Maent angen gwirfoddolwyr gyda sgiliau gweinyddol da i helpu gyda mewnbynnu gwybodaeth, trefnu gweithgareddau, codi arian a recriwtio gwirfoddolwyr.

Annie's orphans

Nod Annie's Orphans yw codi arian i adeiladu ysgolion a chartrefi i blant amddifad dramor. Mae ganddynt siopau elusen ym Mangor, Caernarfon a Phenygroes. Mae angen cymorth yn eu siopau gydag amrywiol dasgau gan gynnwys :- gwneud trefn ar roddion a'u paratoi i'w gwerthu, arddangos nwyddau, helpu cwsmeriaid yn ogystal â chadw'r siopau yn lân a thaclus.

Y Gymdeithas Strôc Mae'r Gymdeithas Strôc yn cynnig amrywiaeth o gyfleoedd gwirfoddoli – Cefnogaeth gyda Chyfathrebu, Cefnogaeth i grŵp o bobl sydd wedi dioddef Strôc, Llysgennad i'r Gymdeithas Strôc – i hyrwyddo a chodi ymwybyddiaeth o waith y Gymdeithas, help i godi arian i'r Gymdeithas, Cyfle i Gyfeillio a Hyfforddwyr Cyfathrebu.

I gael manylion pellach am unrhyw un o'r cyfleoedd uchod, cysylltwch â Chanolfan Gwirfoddoli Gwynedd

01286 672626 / 01341 422575 **www.mantellgwynedd.com**

Volunteer Opportunities recently registered with the Gwynedd Volunteer Centre
(April 2013 issue)

ASH
ASH (Action on Smoking and Health) is a national youth (16 – 24 year olds) organisation. They are recruiting **Area Volunteer Leaders** for all Wales. The responsibilities of the Leaders includes understanding the dangers and the ill-health caused by smoking, raising awareness of the organisation, recruiting and supporting volunteers locally and being an ambassador for ASH.

PONTIO, BANGOR
How about helping with artistic events in Bangor? PONTIO organises a variety of productions including theatre, film, music, circus, dance as well as other innovative performing arts. You could volunteer by greeting customers, checking tickets, show people to their seats etc.

CWMNI NOD GLAS, Dinas Mawddwy.
Cwmni Nod Glas Cyf promotes economic, environmental and social sustainability in the Mawddwy area. They have two volunteering roles available:-

- Help to prepare food and run a community café
- Promote the experience of visiting Dinas Mawddwy by greeting and providing information about the area.

Race for Life
Why not take part or help to marshall the event when Cancer UK holds the race in Caernarfon on Sunday, **2nd June?**

DEUDRAETH CYF.
Would you like to volunteer in a new and exciting Garden Project? Deudraeth Cyf have launched a new community garden at the old Portmeirion Nurseries Gardens, in Minffordd.

PENRHYN CASTLE
The Learning Department of Penrhyn Castle needs more volunteers as **'Learning Assistants'**. The role includes promoting learning opportunities in the Castle, help with educational visits and develop suitable learning materials.

A G R O
AGRO (Anglesey and Gwynedd Recovery Organisation) is reruiting **'Volunteer Leaders'**. Leaders are responsible for organising and running local weekly group meetings for people recovering from alcohol and other drug dependency. Training and support will be provided.

GWIRFORCE
Are you aged between 14-25? GwirForce is a panel of Young Volunteers who drive forward and challenge the image of Youth Volunteering in Wales, and needs more **members**.

WRVS Bangor
WRVS have a new office in Dean Street in Bangor. Volunteers with good administrative skills are needed to help with inputting data, organise fund-raising events and recruiting volunteers.

Annie's Orphans
Annie's Orphans aims to provide funds to build and sustain orphanages overseas and enhance local community. They have charity shops in Bangor, Caernarfon and Penygroes. Volunteers are needed to help with a variety of tasks including sorting donations, displaying goods, serve customers as well as keeping the shop clean and tidy.

The Stroke Association. The Stroke Association offers a number of volunteering opportunities—Communication Support, Stroke Group Supporter, Stroke Ambassador—to promote and raise awareness of the Association, Fundraisers, Befriender / Peer Support, and Communication Training Volunteer.

For further details of any of the above opportunities please contact the Gwynedd Volunteer Centre

01286 672626 / 01341 422575 www.mantellgwynedd.com