

Rhifyn 3
Hydref 2013
DWYFOR



01286 672626
07786 397 890
dawn@mantellgwynedd.com
www.mantellgwynedd.com

FFAIR FFRINDIA'

Cynhaliwyd wythnos Ffrindia' ar ddechrau'r Haf. Uchafbwynt yr wythnos oedd y ffair yn Y Ganolfan, Porthmadog. Cyflwynwyd tystysgrifau Gwirfoddolwr y Flwyddyn (categori grŵp) i wirfoddolwyr Ffrindia' gan y Cynghorydd Huw Edwards.

'Roedd y digwyddiad yn gymysgedd o wybodaeth defnyddiol i'r unigolion a gwirfoddolwyr ynghyd â sesiynau therapiwtig megis tyllino, paentio ewinedd a bwyta'n iach.

Cafwyd adloniant bendigedig gan y band gwerin, Band Arall yn ystod y diwrnod.

Llun: Mair Jones, Gwirfoddolwraig o Abermaw yn derbyn ei gwobr raffl gan y Cynghorydd Huw Edwards. Gyda diolch i'r Bwtri, Porthmadog am gyfrannu hamper i'r raffl.



TAITH AR RHEILFFORDD UCHELDIR CYMRU

Yn ystod yr haf manteisiodd Maureen Parry o Dremadog ac Amanda Cope, un o wirfoddolwyr Dwyfor, ar y tywydd braf trwy deithio ar Reilffordd Ucheldir Cymru. Braf iawn!



CYNHADLEDD
FLYNYDDOL CYNGOR
BOBL HYN

CANOLFAN
PORTHMADOG

HYDREF 25AIN 2013

HYFFORDDIANT

GWERTHOEDD AG URDDAS MEWN GOFAL
(CYMRAEG)
08/01/2014
PENRHYNDEUDRAETH

DEMENTIA AWARENESS (SAESNEG)
16/01/2014—PENRHYNDEUDRAETH
07/03/2014—CAERNARFON
AMSER: 9.30—16.30

YMWYBYDDIAETH AMDDIFFYN
OEDOLION BREGUS (LEFEL 2—SYLFAENOL)
CYMRAEG
02/12/2013—PENRHYNDEUDRAETH
AMSER 13.00—16.30



PANED A SGWRS I WIRFODDOLWYR DWYFOR

18/10/2013 **AMSER 2PM**
GWESTY CAERWYLAN, CRICIETH

NEWYDDION DIWEDDARAF

MAE DROS 30 O GYFEIRIADAU WEDI EU DERBYN YN ARDAL DWYFOR ERS DECHRAU'R FLWYDDYN, UNIGOLION ANGEN CWMNI. A YDYCH CHI'N ADNABOD RHYWUN FYDDAI'N HOFFI GWIRFODDOLI A BOD YN RHAN O'N TÎM YN NWFYFOR?

MAE ANGEN MWY O DDYNION!

DIOLCH I'N HOLL WIRFODDOLWYR AM EU
YMRODDIAD DIBYNADWY!