Cyfleoedd Gwirfoddoli sydd wedi cyrraedd y swyddfa yn ddiweddar (rhifyn Ionawr 2013)

1. **Trysorydd Anrhydeddus** – ar gyfer **Cymdeithas Eryri**. Mae angen gwirfoddolwr gyda chefndir mewn cyfrifo neu reoli arian i fod yn gyfrifol am roi trosolwg ac adrodd ar faterion ariannol y Gymdeithas. Bydd angen tua 15 awr pob mis i fod yn rhan o dîm cyfeillgar!

2. **Ymyrraeth er Cyfiawnder Cymunedol Cymru** yn cynnig tri cyfle yn ardal Bangor sef :-
   - i) Sesiynau Coginio a Bwyta wythnosol
   - ii) Cynorthwyogyda, a datblygu'r ardd yn hostel drwyddedig Tŷ Newydd
   - iii) Cynorthwyo a chefnogi cyn-droseddwyr i ddod yn aelodau o'u cymuned.

3. Mae **SNAP Cymru** yn chwilio am wirfoddolwyr i gynorthwyo gyda' u gwasanaeth Canolfan Gymorth. Bydd angen i wirfoddolwyr ymateb i ymholiadau cychwynnol, cymryd cyfeiriadau a rhoi gwybodaeth ar fas-data yn eu swyddfa yng Nghaernarfon.

4. Mae cynllun **MYNED** yn trefnu i bobl i wirfoddoli yn yr awyr agored hefo mudiadau amgylcheddol cefn gwlad. Mae cyfle i gymryd rhan mewn tacluso traethau a gwarchodfeydd, tasgau cadwraeth a monitro.

5. **Y Rhwyd** - Bwriad cynllun 'Y Rhwyd' yw sefydlu rhwydwaith cefnogol i unigolion gyda tharafferthion cyllidol i'w galluogi i wneud y mwyaf o'u harian. Bydd gwirfoddolwyr yn gwrando a chyfeirio pobl at wasanaethau perthnasol. Cewch hyfforddiant llawn.

6. **Partneriaeth Awyr Agored** – oes gennych chi ddiddordeb mewn gweithgareddau awyr agored? Gall y Bartneriaeth eich rhoi mewn cysylltiad â chlybiau lleol a darparu hyfforddiant ar eich cyfer.

7. Mae **Cymdeithas y Deillion Gogledd Cymru** angen gwirfoddolwyr i'w cynorthwyo i godi arian drwy gymryd rhan mewn casgliadau mewn archfarchndaoedd a digwyddiadau eraill.

8. Mae **Canolfan Cadw Gwenyn Cymru** yn Nyffryn Conwy angen gwirfoddolwyr i gynorthwyo yn eu Canolfan Ymwelwyr.

9. Mae **Hamdden Harlech ac Ardudwy** yn chwilio am wirfoddolwyr i helpu gyda hyfforddi a dysgu grwpiau a chlybiau i nofio neu i ddringo. Hefyd mae cyfle i gynorthwyo yn y Caffi yn Harlech.

10. Mae gan **CAIS** gyfle i fentora cyfoedion yn ne Gwynedd. Drwy fentora byddwch yn cefnogi unigolion sydd wedi cael eu heffeithio gan gamddefnyddio cyffuriau neu alcohol i wneud newidiadau cadarnhaol i'w ffordd o fyw.

11. Cymhorthydd Chwarae **–** mae **Fforwm Chwarae Gogledd Orllewin Cymru** yn chwilio am wirfoddolwyr i oruchwylio a hwyluso plant (5 - 14) yn chwarae allan - gan gynorthwyo i greu awyrgylch dda a hwyliog. Mae angen cymorth yn Rhostryfan (a rhai ardaloedd eraill oWynedd) ar hyn o bryd.

12. Mae **'Independent Age'** yn chwilio am **Drefnydd Gwirfoddol** i fod yn llys-gennad i'r mudiad yn eu hardal leol. Dyma gyfle i wirfoddoli drwy hyrwyddo'r mudiad, denu ymwelwyr gwirfoddol i ymweld â phobl hyn yn y gymuned a chadw cysylltiad gyda gwirfoddolwyr eraill yn yr ardal.

13. **RSPB - CAMU 'MLAEN DROS NATUR**. Mae angen gwirfoddolwyr i gynorthwyo drwy fynychu digwyddiadau i hyrwyddo'r mudiad, gwerthu nwyddau a chodi arian at waith RSPB yng Ngymru.

14. Mae Siop elusen **Hosbis Dewi Sant** ym Mangor angen rhagor o wirfoddolwyr.

15. Mae'r **Ymddiriedolaeth Genedlaethol** eisiau pobl i dywys teithiau i ben Dinas Emrys (ardal Beddgelert).

16. **Cyfeillion y Ddaear** - eisiau gwirfoddolwyr yn Ne'r Sir.

17. Mae **Menter Felin Gylchu** - wedi agor siop elusen yn Neuadd Y Felinheli ac eisiau rhagor o wirfoddolwyr.

the charity for your community — citizens advice bureau

18. **Cyngor ar Bopeth** Gwynedd a Môn eisiau cynyddu amser agor rhai o'u swyddfeydd, ac angen gwirfoddolwyr ychwanegol i dderbyn a chyfeirio galwadau.

yr elusen i'ch cymuned chi — cyngor ar bopeth

I gael manylion pellach am unrhyw un o'r cyfleoedd uchod, cysylltwch â Chanolfan Gwirfoddoli Gwynedd
01286 672626 / 01341 422575 **www.mantellgwynedd.com**

Volunteer Opportunities recently registered with the Gwynedd Volunteer Centre (January 2013 issue)

1. **Honorary Treasurer** –for **Snowdonia Society**. A volunteer with some background in accountancy or financial management is required to be responsible for overseeing and reporting on the charity's financial affairs. With a time commitment of about 15 hours per month, you could be part of a friendly team!

2. **Criminal Justice Interventions in Wales** have three opportunities in the Bangor area :-
   i) Weekly Cook and Eat sessions.
   ii) Help to develop the garden at Tŷ Newydd approved premises.
   iii) Help and support offenders back into the community.

3. **SNAP Cymru** need volunteers to help with their Help Centre service. Volunteers will respond to initial enquiries, take referrals and input data on the organisation's data-base at their office in Caernarfon.

4. The **MYNED Project** can arrange for individuals or groups to volunteer in the countryside with environmental agencies. How about volunteering to tidy up beaches or nature reserves / assisting wardens with surveys or do general conservation tasks?

5. **Y Rhwyd - A project to establish a support network for** individuals facing financial issues and enable them to make the most of their money. Volunteers will **signpost and refer people with financial problems to appropriate services.** Full training will be provided.

6. **The Outdoor Partnership** – are you interested in outdoor activities? The Partnership can give you information about local groups and clubs as well provide training.

7. The **North Wales Society for the Blind** need volunteers to help raise funds for the organisation by joining in supermarket collections and attending other events.

8. The **National Beekeeping Centre** in the Conway Valley needs a Volunteer Centre Assistant.

9. **Harlech and Ardudwy Leisure** have volunteering opportunities to assist with coaching and training various groups in Aqua fit, swim-fit and climbing. Also, there is an opportunity to help in the café.

10. Because people can and do change, **CAIS** has an opportunity for volunteers to act as **Peer mentors** in South Gwynedd. The Peer Mentoring Scheme helps and supports individuals who are or who have been affected by drug or alcohol misuse to make positive lifestyle changes.

11. **Play Rangers (North West Wales Play Forum).** Volunteers are required to help with outside play sessions for children aged between 5 and 14 in Rhostryfan (and some other areas of Gwynedd). By facilitating and supervising play, you can help to create a happy and positive environment.

12. **'Independent Age'** is looking for an **'Organising Volunteer'**. Organising Volunteers help to raise the profile of Independent Age, attract volunteer visitors for older people and manage a team of existing volunteers in their area. Could you be an ambassador in your local area?

13. **RSPB – STEPPING UP FOR NATURE**. 8 – 10 hours a month would be enough time for you to promote the work of RSPB Cymru, raise valuable funds and help with organising and attending local events,

14. **St David's Hospice charity shop** in Bangor need more volunteers.

15. The **National Trust** is looking for volunteer guides to lead walkers to Dinas Emrys (Beddgelert area).

16. **Friends of the Earth** – need volunteers in South Gwynedd.

17. **Menter Felin Gylchu** – has recently opened a charity shop in the Church Hall in Felinheli and need more volunteers.

18. The Gwynedd and Môn **Citizens Advice Bureau** is looking to increase the opening hours of some of their offices and need volunteers to receive and refer telephone calls.

For further details of any of the above opportunities please contact the Gwynedd Volunteer Centre on 01286 672626 / 01341 422575 www.mantellgwynedd.com