








*Yn cefnogi grwpiau gwirfoddol a chymunedol
Supporting voluntary and community groups*

<p>Canolfan Lôn Abaty, Bangor</p> 	<p>Gwasanaeth Iechyd a Llês Canolfan Lon Abaty</p>	<p>Gwasanaeth galw i fewn ar gyfer unigolion gydag anghenion iechyd meddwl. Mae hefyd yn cynnig darparu cyswllt rhwng defnyddwyr gwasanaethau seiciatrig lleol ac adsefydlu cymunedol. Mae y gwasanaeth yn cynnig gweithgareddau gan gynnwys cerdded, grwpiau darllen ac arlunio, cerddoriaeth a hefyd therapiau gan gynnwys tyllino pen a .</p>
<p>Anheddau</p> 	<p>Gwneud y mwyaf o Gynllunio a Chanolbwyntio ar y Person – Dau eiddo a Chefnogaeth yng Nghaernarfon</p>	<p>Mae'r prosiect yma yn cael ei gynnig mewn dau eiddo gyda chymorth yng Nghaernarfon – un gydag unigoilion gydag anghenion iechyd meddwl a'r llall ar gyfer unigolion gydag anawsterau dysgu.</p>
<p>Tan y Maen</p> 	<p>Canolfan Llesiant Tan y Maen a prosiect Llesiant Dolgellau a Thywyn</p>	<p>Mae'r prosiect Llesiant Cymunedol yn cynnwys gwasanaeth galw i fewn a chefnogaeth, therapi mewn grŵp, cefnogaeth a gweithgareddau llesiant yn cynnwys meddylfryd, gweithgareddau celf a chreffft a cherdded.</p>
<p>Partneriaeth Awyr Agored</p> 	<p>Rhaglen Llwybrau i Waith</p>	<p>Mae'r rhaglen yma yn gweithio gyda pobl di-waith sydd heb gynrychiolaeth digonol yn y sector awyr agored gan gynnwys merched, pobl gydag anabledd a'r rhai sydd yn byw mewn tldi. Mae'r rhaglen yn defnyddio'r amgylchedd fel bod modd ymgysylltu â'r grŵp targed i wella sgiliau, hyder, arloesi ar gyfer gwaith, iechyd a lles.</p>
<p>WITH (Welsh Institute of Therapeutic Horsemanship)</p> 		



Cwmni'r Frân Wen



Fi Di Fi

Mae Fi Di Fi yn brosiect celfyddydol rhyngweithiol wedi ei anelu at blant a phobl ifancc ac sy'n hyrwyddo defnydd o'r celfyddydau er mwyn datblygu eu llesiant.

Kaleidoscope



AFFINITY

Mae'r prosiect yma yn darparu gwasanaethau ymyriadau er mwyn lleihau troseddau sy'n ymwneud â chamddefnyddio sylweddau yng Ngwynedd ac Ynys Môn.

Stepping Stones



Stepping Stones Gogledd Cymru

Gwasanaeth cwnsela ar draws Gogledd Cymru ar gyfer oedolion sydd wedi wedi dioddef cam-driniaeth rhywiol pan yn blant. Mae y gwasanaeth hefyd yn cynnig cymorth i aelodau o'r teulu a ffrindiau.

Tyddyn Môn








Gwasanaeth cymorth byw a gofal dydd

Cefnogaeth i oedolion gydag anableddau dysgu o fewn maes yr amgylchedd. Bydd y prosiect yn canolbwyntio ar werth y gweithgareddau caffï a fferm, gwaith grŵp crochenwaith a chelf, garddio a champfa bren.





www.cvsc.org.uk

<p>Create a Smile</p> 	<p>Benjamin Tea Rooms</p>	<p>Cefnogaeth a chymorth i blant a phobl ifanc gydag awtistiaeth.</p>
<p>Creating Enterprises CIC</p> 	<p>Academi Cyflogaeth - Mochdre</p>	<p>Mae'r Academi Cyflogaeth yn cynnig nifer o fentrau sy'nmynd i'r afael ag anghenion tenantiaid tai cymdeithasol yng nghyd destun cyflogadwyedd, datblygu sgiliau, gwirfoddoli a magu hyder a chymorth parhaus unwaith y byddent mewn cyflogaeth.</p>
<p>Cyfle Cymru</p>  <p>Gwasanaeth Mentora Cyfoedion Peer Mentoring Service</p>	<p>Cyfle Cymru – Gogledd Cymru</p>	<p>Prosiect a gychwynwyd yn 2016 yw Cyfle Cymru gyda'r nôd o rhoi Cymorth i bobl. Mae Cyfle Cymru yn cynnig hyfforddiant a chefnogaeth i cyn ddefnyddwyr sylweddau a phobl gyda problemau iechyd meddwl.</p>
<p>North Wales Housing Association</p> 	<p>Hostel Noddfa</p>	<p>Mae hostel Noddfa wedi ei leoli ym Mae Colwyn yn cynnig cymorth dros dro ar gyfer pobl sengl di-gartref a theluoedd bregus sydd angen cefnogaeth o ran sgiliau byw a chyflogaeth</p>
<p>Aberconwy MIND</p> 	<p>Grŵp Gwella – MIND Llandudno</p>	<p>Mae'r prosiect yma yn edrych ar y ganolfan galw i fewn ac hefyd sefydlu cysylltiadau gyda defnyddwyr a chynnig darpariaeth adferiad trwy gynnal hyfforddiant a grwpiau wythnosol.</p>



Gyngor Gwasanaethau Gwirfoddol Sir
Ddinbych
Creu Cymunedau Cryf drwy Weithredu
Gwirfoddol






Denbighshire Voluntary Services Council
Building Resilient Communities through
voluntary action

<p>Book of You CIC</p> 	<p>Book of You</p>	<p>Mae'r prosiect yma yn gweithio gyda 30 o bobl hŷn a rhai ohonynt gyda dementia yn ardaloedd Conwy a Sir Ddinbych. Mae'n brosiect ar y cyd gyda Age Connect (Canol Gogledd Cymru).</p>
<p>CAD</p> 	<p>Lle Chi neu Fi</p>	<p>Bwriad y prosiect yma yw lleihau unigrwydd, gwella lles a chynyddu gwydnwch yn bennaf ar gyfer pobl hŷn a'r rhai nad ydynt yn gallu cael mynediad at wasanaethau. Mae'r prosiect yn gweithio yng nghymunedau ardaloedd Corwen, Carrog, Glyndyfrdwy, Llandrillo, Cynwyd, Melin y Wig, Betws Gwerfil Goch a Bryneglwys.</p>



Flintshire Local Voluntary Council
Cyngor Gwirfoddol Lleol Sir Fflint

Enw'r Gyfundrefn	Enw'r prosiect	Crynhoad o'r prosiect
Dangerpoint 	Pentre Peryglon	Rhaglen ar gyfer disgyblion blwyddyn 5 / 6. Mae'r rhaglen yn cynnwys mynychu taith rhyngweithiol i'w dysgu sut i wneud dewisiadau positif yn eu bywyd a chynyddu ymwybyddiaeth o lechyd a Diogelwch.
Deaf Blind Cymru 	Gwelwch, Gwrandewch	Mae'r prosiect hwn yn cynnig cefnogaeth gymheiriaid a grŵp cymdeithasol sydd yn cyfarfod yn fisol yng nghanolfan wirfoddol Wreccsam, AVOW. Mae'r grŵp yn bodoli i fynd i'r afael â'r unigedd sy'n cael ei greu gan gyfuniad o gyflyrau sef bod yn ddall ac yn fyddar. Mae cyfleoedd cymdeithasol, rhwydweithio, ysgogi meddwl a hwyl.
Care and Repair North East Wales Limited  Care & Repair North East Wales Gofal a Thrawsio Gogledd Ddwyrain Cymru	Prosiect 'Place for You' - Shotton	Prosiect lles cymunedol yn sefydlu a gwella grwpiau a gweithgareddau lleol a chynnig mynediad at Hyfforddiant. Mae'r prosiect yn cefnogi ystod o wahanol grwpiau gan gynnwys poblogaethau hŷn, cyn-filwyr a phobl ifanc y lluoedd arfog.
KIM Inspire 	KIM 4 Her Wrexham	Cefnogaeth 10 wythnos i ferched ag anghenion iechyd meddwl yn Wreccsam. Bydd rhai o'r merched yn gadael y gwasanaethau seiciatrig ac angen cymorth gyda gwella sgiliau a lleihau unigrwydd drwy gefnogaeth i ail afael gyda chyflawni tasgau dyddiol.
Menter Iaith  menteriaith FFLINT A WRECSAM	Menter Iaith Fflint a Wreccsam	Asesiad o'r effaith economaidd a chymdeithasol a gynhaliwyd gan Fenter Iaith Fflint a Wreccsam ar ddatblygu sgiliau.

<p>Erlas</p> 	<p>Gerddi Waliog Fictorianaid Erlas</p>	<p>Gweithgareddau yn ystod y dydd ar gyfer oedolion sydd â phroblemau dysgu a iechyd meddwl. Trwy ddeall yr hyn y gall unigolion ei wneud, fe'u hanogir i ddefnyddio eu sgiliau mewn garddio; cynyddu ffitrwydd a stamina; bwyta'n iach a datblygu sgiliau cymdeithasol.</p>
<p>Empower – Be the Change</p> 	<p>Cymwysedig, Gwydnwch, Grymuso (Qualified, Resilient, Empowered)</p>	<p>Bydd y rhaglen yn ehangu ar y rhaglen Grymuso i ystod ehangach o grwpiau ac unigolion ar draws yr ardal ddaearyddol yma gyda'r prif bwrpas i alluogi unigolion i fod yn gymwys (trwy gwblhau cymwysterau ILM). Gwydnerth (trwy ddefnyddio teclyn grymuso a mentora) gan gyfuno'r rhain.</p>
<p>Dynamic</p> 	<p>Grwpiau gwyliau ar ôl ysgol a gwyliau.</p>	<p>Mae'r prosiect yn cynnig gweithgaredd ar ôl ysgol a gwyliau ar gyfer plant a phobl ifanc anabl rhwng 8 a 25 oed.</p>
<p>Advance Brighter Futures</p> 	<p>BYW (Believe You Will)</p>	<p>Mae'r prosiect yn cynorthwyo unigolion sy'n derbyn cymorth gofal iechyd meddwl aciwt ac eilaidd i ailadeiladu bywydau ac ail integreiddio i'r gymuned.</p>
<p>BAWSO</p> 	<p>Prosiect allgymorth grwpiau du a lleiafrifoedd ethnig</p>	<p>Mae y prosiect yma yn cynnig cymorth i pobl grwpiau du a lleiafrifoedd ethnig sydd wedi dioddef trais yn y cartref.</p>

Prosiectau Mesur Gwerth Cymdeithasol Canolfannau Gwirfoddoli Gogledd Cymru

